



Off – ice trénink Nýrsko/CZE 2016

Program Sobota 16. 04. 16

10:00 – 11:15 Koordinace/Agility Parcour
12:00 Oběd
13:00 Video teorie
14:00 – 15:15 Technika hole/střelba/hra

Program Neděle 17. 04. 16

09:00 – 10:15 Koordinace s míči/Rovnováha/Core
11:00 Video teorie
12:00 Oběd
13:15 - 14:30 Technika hole/střelba/hra

Sraz na trénink:
Oblečení:

20 min před začátkem
Sportovní obuv a oděv dle počasí
Pokud možno – rukavice, Helma, hokejka

CENA
ROČNÍK

380 Kč /den a osoba
2010 – 2002

Info CZE:
Info PIIHS:
Přihášky na:

Radka Růžičková +420 606 557 383
PANJI INTERNATIONAL ICE HOCKEY SCHOOL + 43 650 726 24 26
panci26@hotmail.com

WWW.ICEHOCKEYSCHOOL-PANJI.COM

